

子育てなんでも相談室

父親の子育て参加に疑問

Q 2歳の男の子の父親です。共働きゆえ、家事も育児も参加しているつもりですが、最近思います。自分は父親の関わりをほとんど受けていないのに普通に育っている。母親の関わりは不可欠でも父親はどっちでもいいのでは、と。父親が子育てに参加するメリットは何でしょう。

A ちょうど先日、夫婦同伴の父親講座で、「父親が子育てに参加するメリットは？」を参加者の皆さんと一緒に考えたところでした。ご質問の答えが見つかるかもしれないので、ここに紹介します。

お母さん方からの意見はこうです。「夫婦で子育てをしているという実感が湧く」「少しでも自分の時間が持てる」「子供への関わり方の参考になることがある」「2人が楽しそうに遊ぶ様子を見るだけで私も楽しくなる」……。

一方、お父さん方からは「わが子のかわいさを実感できる」「無条件に楽しい」「子供の笑顔の間近で見られる」

「話題の持ちネタが増える」。中には「(自分が)我慢することを覚える」「一人の人間として自分も成長できる」と、悟ったような意見もありました。

子供の意見は私が代弁させていただきます。「ママとは違う遊びが楽しめる」「関わり方がママとは全然違って楽しい」「パパから愛されている感を感じる」……。出てきたものを表にして書いてみましたが、次々と出て書ききれないほどでした。

子育てはメリットのためにするわけではありませんが、父親が子育てに参加することで生じる究極のメリットは、「家族のみんなに笑顔が増えること」だと私は思っています。

父親が子育てに関わると、先ほどのようなことが日常的に起こるので、そうではない家庭と比べて、家族の笑顔の発生率が全然違うような気がします。子供時代のあなたのご家庭と、現在のあなたのご家庭とを比べてみてください。ね、あなたの「子育て参加」は、家族の笑顔でちゃんと報われているのです。ぜひ続けてくださいね。

(こどもコンサルタント 原坂一郎)