

Q 3歳と0歳の男児がいます。下の子の妊娠中から、上の子をほったらかしがちにしています。上の子は下の子に意地悪をします。食べ物の好き嫌いも多いように思います。上の子を理解しようと思ってもできずに怒ってしまい、最近「ママ大好き」と言われてもイライラします。夏休みに両方の実家に数日ずつあずかってもらっていたら、まもなく新学期なのに幼稚園に行きたくないと言いました。

上の子ばかり怒ってしまう



原坂一郎の

子育て相談

はないでしょうか。

お子さんが今、一番ほしいのはお母さんからの関わりと愛情です。お子さんに対してイライラしない時間もありませんよ。そんなときに、唐突でもいいので「ママね、あなたが大好き」「いつも怒ってごめんね」の2つの言葉を（まずは2日に1度）言ってみてください。あなたの本心がまさにそうだということは質問文からも伺えますので、きつと言えらと思います。お子さんはその言葉に安心することでしょう。

そして、10秒程度でいいので、お子さんが笑顔になる関わりを一回でも多くしてみてください。テレビを見て笑ったなら「何が面白いの？」と聞く。ブロックで遊んでいたなら「何ができるのかな？」「できたら見せてね」。何かができたときはハイタッチ。そんな小さな関わりの連続で、自分も愛されていることを実感し、幼稚園にも喜んで行くと思いますよ。幸い、実家は両家共に理解がある様子。疲れたときは、たくさん甘えていいと思います。（こどもコンサルタント）