

Q 1歳と3歳の息子がいます。食事中、2人でふざけて食材をぐちゃぐちゃにしたり、お茶の中に米粒を入れたり、いたずらばかりします。夕食もなかなか終わらず、怒ってばかり。子供がすねて食事を放棄してしまうこともしばしばです。どうしかるのいいでしょうか？

A 本人たちに悪気はなくとも、食事中にそういうおふざけをされるのは困りますよね。保育園で3歳児クラスを担当していたとき、同じような男の子がいました。きれいに盛り付けられたおかずをお箸でグルグルまぜて、すぐにぐちゃぐちゃにしてみました。お茶の中に米粒を入れるというのも同じです。楽しそうに見えるので、周りの子供は面白がり、まねをすることもありました。お子さんの場合も、いつもやり始めるのは弟ではなく、お兄ちゃんではないですか？

怒っただけではやめてくれないというのと同じです。なので、あなたがイライラする気持ちはよく分かります。私は、毎日その男の子の横で食事を食べることに

食事中、すく"にふざける



原坂一郎の

子育て相談

し、おふざけをする前に注意して阻止していきました。その際、気を付けたのは「そんなことしないで」とぼやかしているのではなく、「お箸でグルグル回しません」「ご飯をお茶の中に入れてません」と、「してはいけないこと」を具体的に伝えることです。「そんなこと」「あんなこと」などの指示代名詞は、小さな子供には「そんなことってどんなこと？」となり、伝わりにくいからです。

大変かもしれませんが、食事が始まってすぐはお兄ちゃん、お姉ちゃん、お父さん、お母さんの横に付き、「食事のマナーを教える」というのではなく、「してはいけないことを毎日3つ伝えよう」という気持ちで、一から指導してほしいと思います。

その際、監視係のようになるのではなく、時には「はい、あーん」などと甘えさせ、楽しい雰囲気を出してあげてください。すると、お母さんが横に居ることがうれしくなり、注意も聞くようになります。その作戦で、その男の子も食事にふざけることがなくなりましたのでご参考に。(こどもコンサルタント)