

Q 3歳の男の子がいま  
す。とても手が早く、友達  
のことをたいたり、突き  
飛ばしたりしてしまいま  
す。何度も「だめ」と言っ  
ていますが、ほしいおもち  
やなどがあると手が出てし  
まうようです。私の接し方  
に問題があるのでし  
ょうか。良い解決策を教え  
てください。

A 子供は3歳くらいに  
なると、穏やかなタイプと  
荒っぽいタイプとはつき  
り分かれていきます。どう  
やら、お子さんは後者のよ  
うですね。そうなってしま  
った理由も、また2つに分  
かれます。

1つは、それまでの親の  
接し方が影響している場  
合。何をしてもすぐに大き  
な声で叱られ、禁止や命令  
の言葉ばかり浴びてきた子  
供は、ストレスがたまって  
行動が荒っぽくなります。  
普段から親の愛情に満たさ  
れていない子供も、そんな  
ふうになってしまつことが  
あります。

もう1つは、親の育て方  
ではなく、持って生まれた  
気質でそうなる場合。お2  
人の様子を見ていないので  
はつきりとは言えません

## すぐ友達に手が出る



原坂一郎の

子育て相談

が、私は後者のように思え  
ます。万が一、前者に心当  
りがあるのなら、今から  
でも遅くはないので、少  
ずつ改めていきましょう。

あなたがすばらしいの  
は、お子さんの手が出る原  
因が、その都度分かっていること。荒っぽい行動が出  
てしまったときは、「○○  
したかったんだね」「いや  
だったね」と、そのとき  
のお子さんの気持ちを代弁し  
てから、「でもね…」と言  
うようにしてみてください。

子供も「お母さん、よく  
分かってくれたね」とうれ  
しくなり、そのあとの言葉  
を聞ける素直さが生まれま  
す。

本人に悪気はないことが  
多いので、「ごめんさい  
は！」と無理に謝らせると  
怒るはず。しばらくは  
代わりに親が謝り、お子さ  
んにはそれがよくないこと  
をその都度伝えるようにし  
てください。声を荒げて叱  
るより、穏やかに言う方  
が、内容が届きます。その  
場で効果は出ませんが、何  
回も繰り返すと、必ず分か  
つてくれる日は来ます。

(ごどもコンサルタント)