

Q 3人の孫がいる72歳のおばあちゃんです。先日、近所のスーパーに行く時、2、3歳の女の子がワンワン泣いていました。なかなか泣きやまず、私は気になって仕方がなかったのですが、そばにおられたお母さんは何もせず、声もかけていませんでした。結局、私は何もしなかったのですが、それを今でも悔やんでいます。あるとき私はどうすればよかったのでしょうか。

A 子供の泣き声が聞こえると私も気になり、どうして泣いているのかを知りたくなります。もしもその場にいれば、あなたと同じ気持ちになっただろうなと思います。気にはなっただけれど、何もしなかったことを悔やんでおられるようですが、何もしないで正解だったと思います。

仮に「どうしたのですか？」と聞いたとしても、「ほっといてください」と言われたことでしょうか。「泣いていますよ」と言ったところで、「わかってます」と言われるのが関の山です。



原坂一郎の

子育て相談

泣いている子供、どうすれば？

そのときにお母さんが何もしなかったのも気になったと思います。でも母親は、「この泣き方は甘えているだけ」「これは放っておいてもすぐに泣きやむ」など、子供の泣き方ひとつでわかるものです。そのときも、そのお母さんにとっては大丈夫な泣き方だったのかもしれない。また、一見冷たいお母さんのように見えても、その後しっかりとフォローするお母さんもたくさんおられます。親子関係は、その一部だけを見て判断するのは難しいものなのです。

でも、あなたは大変心の優しい方だと思います。何もできなかったとおっしゃいますが、何もしなかったのではなく「見守った」のです。これからもどうぞ、多くの親子を見守ってくださいね。

どうしても母親に何か言いたくなったときには、一言目に「あらあらお母さん、大変ね」と言ってみてください。そうすれば、その後のあなたの言葉にもきくと耳を傾けてくれるはずですよ。

(こどもコンサルタント)